Bio Bulgur mit Kürbis und

Spitzpaprika

300 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Kürbis und Spitzpaprika geben dieser Speise eine harmonische herbstliche Note.



Datum: 18.11.2025

Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Bulgur (**Weizen)***, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, **Sellerie***, Karotten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Lauch*, Meersalz, Pfeffer schwarz*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nährwert pro 100 g | 417 kJ / 99 kcal / 1,35 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett | 2,34 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,38 g |
| Kohlenhydrate | 16,18 g |
| davon Zucker | 3,13 g |
| Ballaststoffe | 1,86 g |
| Eiweiß | 3,17 g |
| Salz | 0,69 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 430301

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau